

Fragmento_17. Yo soy yo & Tú eres yo



Yo soy yo, Tú eres Tú

Tú haces lo Tuyo, Yo hago lo Mío

Yo no vine a este mundo para vivir

De acuerdo a tus expectativas

Tú no viniste a este mundo para vivir

De acuerdo con mis expectativas

Yo hago mi vida, Tú haces la tuya

Si coincidimos, será maravilloso

Si no, no hay nada que hacer.

En el intento por complacerte me traiciono.

Cuando intento que seas como yo quiero

en vez de aceptarte como realmente eres,

te traiciono.

Tú eres tú y yo soy yo.

Fritz S. Perls (1893-1970)

Tú eres yo y yo soy tú

¿No es evidente que ambos inter-somos?

Tú cultivas la flor que hay en ti

para que yo sea hermoso.

Yo transformo la basura que hay en mí

para que no tengas que sufrir.

Yo te apoyo

y tú me apoyas.

Yo estoy en este mundo para ofrecerte paz;

Tú estás en este mundo para darme alegría.

Oración de Thich Nhat Hanh
