Las 7 liberaciones

El MOVIMIENTO es la liberación del cuerpo.
La BELLEZA es la liberación de los sentidos.
El DESAPEGO es la liberación de las acciones.
El AMOR es la liberación de los sentimientos.
El SILENCIO es la liberación del pensamiento.
La SABIDURÍA es la liberación del alma.
La ILUMINACIÓN es la liberación del espíritu.

Por Julián Peragón

Photo by Sharon Pittaway on Unsplash