

Anatomía: tabla âsanas de los oblicuos

Ver en PDF:

[Tabla âsanas de los oblicuos](#)

Por Aidana Gómez

Musculatura de la mitad anterior e inferior del tronco

Ver en PDF:

[Musculatura de la mitad anterior e inferior del tronco](#)

Por Aidana Gómez

Musculatura de la mitad posterior e inferior del tronco

Ver en PDF:

[Musculatura de la mitad posterior e inferior del trono](#)

Por Aidana Gómez
