

Juegos respiratorios para niños

Ver en PDF:

http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2014/06/juegos_respira_ninos.doc

Àlex Costa

Serie Global 22

Ver en din4:

<http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2014/06/SerieGlobal22.jpg>

Julián Peragón

Serie Global 21

Ver en din4:

<http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2014/06/SerieGlobal21.jpg>

Julián Peragón

Serie Global 20

Ver en PDF:

<http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2014/06/SerieGlobal20.jpg>

Julián Peragón

Calentamiento: Saludo de brazos, tronco y piernas

Ver en PDF:

<http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2014/06/saludo-brazos-tronco-y-piernas.pdf>

Àlex Costa

Calentamiento: Saludo de brazos y tronco

Ver en PDF:

<http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2014/06/Saludo-brazos-y-tronco.pdf>

Àlex Costa

Calentamiento: Saludo de brazos

Ver en PDF:

<http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2014/06/Saludo-brazos.pdf>

Àlex Costa

Energía: Abrir la respiración

Ver en PDF:

http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2014/06/Abrir_respiración.pdf

Albert Talarn

Energía: Arco Iris

Ver en PDF:

<http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2014/06/arco-iris.pdf>

Por Albert Talarn

Miniserie: Upavistha Konâsana

Ver en formato PDF:

[Upavistha Konâsana](#)

