

Anatomía: tabla âsanas de los oblicuos

Ver en PDF:

[Tabla âsanas de los oblicuos](#)

Por Aidana Gómez

Musculatura de la mitad anterior e inferior del tronco

Ver en PDF:

[Musculatura de la mitad anterior e inferior del tronco](#)

Por Aidana Gómez

Musculatura de la mitad posterior e inferior del tronco

Ver en PDF:

[Musculatura de la mitad posterior e inferior del tronco](#)

Por Aidana Gómez

Introducción anatomía

Ver en PDF:

[Introducción anatomía](#)

Por Aidana Gómez

Anatomía: Manguito de los rotadores

Ver en PDF:

[Manguito de los rotadores](#)

Por Àlex Costa

Resumen anatómico de pelvis y extremidad inferior

Ver fichas:

[Resumen anatómico de pelvis y extremidad inferior](#)

Por Àlex Costa

Anatomía: Isquiosurales

Ver en PDF:

[Isquiosurales](#)

Por Àlex Costa

Resumen musculatura cintura escapular

Ver en PDF:

<http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2016/05/Resumen-Músculos-Escapular.pdf>

Por Àlex Costa

Anatomía: Esternocleidomastoideo

Ver en PDF:

<http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2016/01/esternocleidomastoideo.pdf>

Por Àlex Costa

Músculos: Escalenos

Ver en PDF:

<http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2015/11/escalenos.pdf>

Por Àlex Costa
