

Centro: Buda y flores



27 de junio

*La meditación es una de las artes mayores de la vida, tal vez el arte supremo,
y no se puede aprender de nadie: ahí radica su encanto.
No hay técnica y, por lo tanto, tampoco autoridad.
Cuando aprendas a conocerte, vigila,
vigila tu manera de andar, tu manera de comer, vigila lo que dices,
las habladurías, el odio, la envidia;
ser consciente de todo eso en ti, sin concesiones, forma parte de la meditación*

Krishnamurti

Un campesino descansa en su improvisado lecho durante la feria de ganado de Sonenur





La Plana, Barcelona
