

Serie dinámica sobre la respiración costal

Ver Esquema de la serie: [YS_SERIE_DIC_2016](#)

Serie dinámica sobre la respiración abdominal

Serie dinámica sobre la respiración abdominal. Por Sandra Ramos

VER EL ESQUEMA DE LA SERIE: [ys_serie](#)

Serie Global CIPRÉS

Ver en JPG,

Serie Global CIPRÉS

Por Julián Peragón

Serie: lenta y estática

Ver en PDF:

<http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-conte>

[nt/uploads/2015/07/Serie_lenta_estatica.jpg](http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2015/07/Serie_lenta_estatica.jpg)

Por Julián Peragón

Serie dinámica de pie

Ver en PDF:

http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2015/07/serie_dinamica_pie.pdf

Por Àlex Costa

Serie Global 29

Ver en PDF:

http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2015/05/Serie-Global_29.jpg

Por Julián Peragón

Serie Yoga: Global 28

Ver en tamaño A4:

http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2015/03/Serie_Global28.jpg

Por Julián Peragón

Âsana: Serie Global 27

Ver en JPG:

http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2015/02/Serie_global_27.jpg

Julián Peragón

Serie Yoga Global 26

Ver en PDF:

http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2015/01/Serie_Global26.jpg

Por Julián Peragón

Serie Global Yoga 25

Ver en PDF:

http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2014/11/Serie_Glogal25.jpg

Julián Peragón
