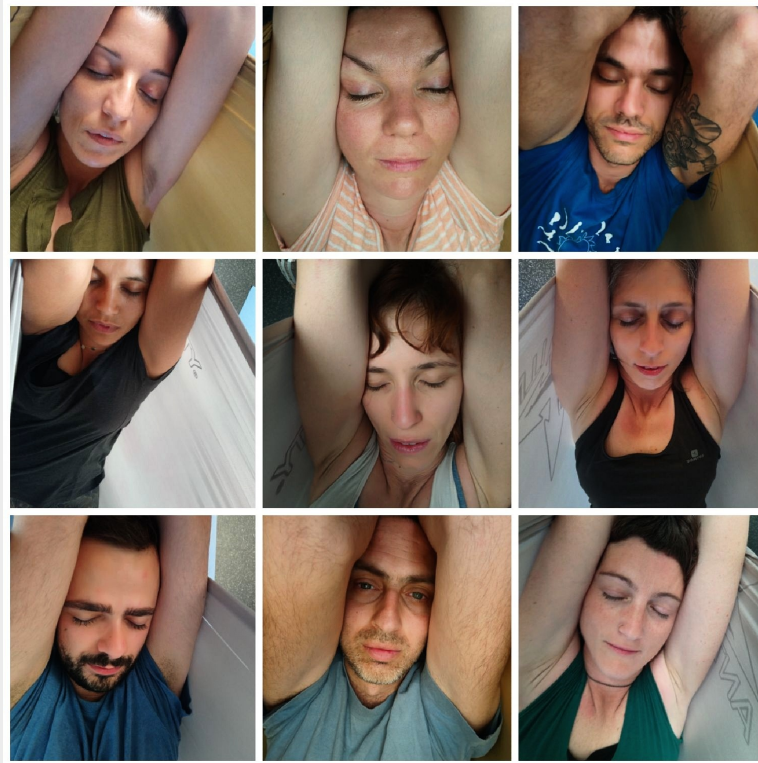
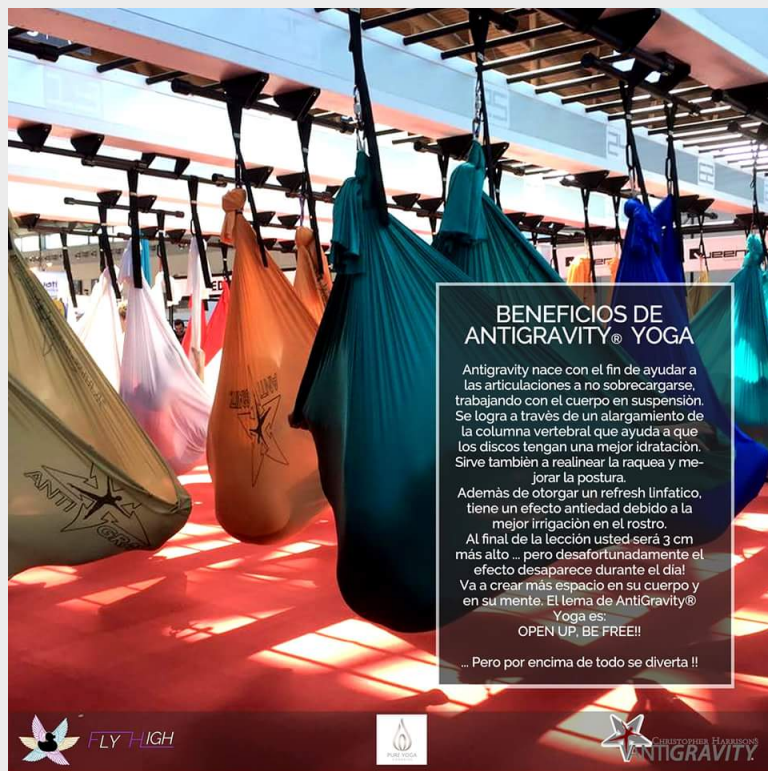


Haciendo Antigravity



Clase de Antigravity por Txell Fusté



BENEFICIOS DE ANTIGRAVITY® YOGA

Antigravity nace con el fin de ayudar a las articulaciones a no sobrecargarse, trabajando con el cuerpo en suspensión. Se logra a través de un alargamiento de la columna vertebral que ayuda a que los discos tengan una mejor hidratación. Sirve también a realinear la raquea y mejorar la postura.

Además de otorgar un refresh linfático, tiene un efecto antiedad debido a la mejor irrigación en el rostro.

Al final de la lección usted será 3 cm más alto ... pero desafortunadamente el efecto desaparece durante el día! Va a crear más espacio en su cuerpo y en su mente. El lema de AntiGravity® Yoga es:
OPEN UP, BE FREE!!

... Pero por encima de todo se divierta !!

 FLY HIGH



 ANTIGRAVITY